

1 カフェ&パティスリー JAMM (ジャム) バルタイム 12:00 ～ 18:00

全てのケーキが手作りです。紅茶も多数ご用意しています！
2階建てのおうちカフェでほっこりして下さい！

- 500 本日のケーキ&シュークリーム入りスペシャル JAMM パフェ
- 500/500 本日のケーキ5種盛り SET + ドリンク (コーヒー・紅茶)

上甲東園 1-4-36 【通営】 11:00 ～ 19:00 (L/O 18:30) 火・曜 日・月 2 回不定休
TEL 090-6370-5424

2 ちいさいカフェ グラン バルタイム 12:00 ～ 21:00

雑貨屋さんの中にあるちいさいカフェです。カフェと雑貨、両方のメニューを用意して皆様をお待ちしております。

- 500 みたらし団子と抹茶アイスの盛りもりワッフル 緑茶つき
- 500/500 おでかけ・お買物用 Bag 市 (数量限定)

上甲東園 1-4-32 TEL /0798-54-0663 【通営】 12:00 ～ 19:00 休 不定休

3 鮎魚料理と牛もつ鍋の店生右衛門 バルタイム 18:00 ～ 22:00

開店して 2 年を迎えました。第 4 回甲東園パレを通じて生右衛門のお店を知ってもらえれば、幸いです。

- 500 鶏ブラック + ドリンク (飲み放題メニューより)
- 500/500 お造り三種盛り + ドリンク (飲み放題メニューより)

松籾荘 10-9-3F TEL /0798-39-7150 【通営】 17:00 ～ 25:00 (L/O 24:00) 休 第 3 月

4 Junk Spot バルタイム 18:00 ～ 27:00

ビールやウィスキー等、甲東園 No1 の品揃え！美味しいお酒と素敵な時間をお過ごし下さい！

- 500 ドリンク + おつまみ or ダーツ 30 分 or ビリヤード 30 分
- 500/500 ベルギービール + おつまみ or 当店 1200 円以上のスコッチウィスキーシングルモルト + おつまみ

松籾荘 10-9-4F TEL /0798-53-6557 【通営】 18:00 ～ 27:00 (L/O 27:00) 休 無

5 樽斗 バルタイム 12:00 ～ 24:00

いつもご来店ありがとうございます。今回も前回以上に美味しくお得なものを用意してお待ちしております。

- 500 人気おつまみ 3 種盛り + ドリンク (グラスビール・チューハイ・日本酒・焼酎・グラスワイン・ソフトドリンク)
- 500/500 ワンランク上の人気おつまみ 4 種盛り + ドリンク (生中・チューハイ・日本酒・焼酎・グラスワイン・カクテル・ソフトドリンク)

松籾荘 11-11-103 TEL /0798-54-1122 【通営】 18:00 ～ 24:00 (L/O 23:30) 休 不定休

6 ローソン甲東園駅前店 バルタイム 12:00 ～ 20:00

座って食べていただけます。
ローソン自慢の揚げ物をぜひ御賞味あれ！！

- ※数量限定 一番しぼり or フライドフーズ (5 品～6 品) + スーパードライ or ペットボトルソフトドリンク
- 500/500

松籾荘 11-15 TEL /0798-51-9307 【通営】 24 時間 休 無

7 隠れ家どやっ バルタイム 17:00 ～ 24:00

もも肉のタタキと生ビールでグイッと！！
皆さんのご来店を心よりお待ちしております。

- 500 紙園ちゃんの手羽先唐揚げ + ドリンク (ソフトドリンク・チューハイ・焼酎・生ビール・グラスワイン)
- 500/500 紙園ちゃんの手羽先唐揚げ + もも肉タタキ + ドリンク (ソフトドリンク・チューハイ・焼酎・生ビール・グラスワイン)

松籾荘 11-23-3F TEL /0798-53-0360 【通営】 17:00 ～ 24:00 (L/O 23:30) 休 火・祝の場合水

8 お好み焼 たけだ バルタイム 12:00 ～ 21:00

お好み焼・焼ソバ・鉄板焼。一品ものやアルコール各種色々取り揃えてあります。皆様のお越しをお待ちしております。

- 500 お好み焼&焼ソバ + 生ビール (小) or チューハイ or ウーロン茶
- 500/500

松籾荘 11-24 TEL 0798-51-2636 【通営】 12:00 ～ 22:00 (L/O 22:00) 休 火

9 カフェレストランエルソレアード バルタイム 12:00 ～ 21:30

当店は、毎朝新鮮なお野菜で作るお惣菜と、モチモチ玄米が人気のお店です。食を通して、皆様の最善の健康に貢献します。

- 500 ドリンクと惣菜 1 品
- 500/500 ドリンクとデザート／惣菜 4 種盛り

松籾荘 8-14 TEL /0798-51-7747 【通営】 昼 11:00 ～ 17:00 (金土) 昼 11:00 ～ 22:00 夜 17:00 ～ 21:00 【月】 ランチのみ営業 休 日

10 Casual bar vivid バルタイム 19:00 ～ 27:00

カジュアルスタイルのショットバーです。ダーツ・スロット・VIP 席あり・軽い感じで遊びに来て下さい。

- 500 鴨ロース or デザート一品 + ドリンク (ビール・ワイン・焼酎・カクテル・ウィスキー (一部除く)・ノンアルコール)
- 500/500

松籾荘 7-21-1F TEL /0798-20-2412 【通営】 19:00 ～ 27:00 (L/O 26:30) 休 不定休



11 CAFE NADI バルタイム 12:00 ～ 21:30

バリ人シェフが作るインドネシア&アジア料理カフェです。
まったくアジアな空気を味わいに来て下さい。

- 500 バリ風デザートとお茶のセット

松籾荘 7-21-2F 【通営】 11:00 ～ 15:00 (L/O 14:30) 休 火 + 臨時休業あり
TEL /0798-52-7080 17:30 ～ 22:00 (L/O 21:30)
(土日祝) 11:00 ～ 22:00 (L/O 21:30)

12 ビオ・マルシェ甲東園 バルタイム 12:00 ～ 19:00

甲東園で 30 年、オーガニックの八百屋をしています。
パレにびったりのお得なセットをご用意してお待ちしております。

- 500 Organic ベジ set / Organic フード set

松籾荘 6-22 TEL /0798-53-5455 【通営】 10:30 ～ 19:00 休 日

13 寿し・活鮮 魚甚 バルタイム 12:00 ～ 15:00

オンラインワンのお寿司をめざしています。

- 500 お寿司 4 カン + ワンドリンク (小) ※限定 100 食

松籾荘 7-28-1F TEL /0798-53-1353 【通営】 16:00 ～ 22:00 休 月 (祝日は営業)

14 YEBISU CHINA GARDEN バルタイム 12:00 ～ 14:00 17:00 ～ 20:30

本格旨辛麻婆豆腐です。ぜひ一度、ご来店下さい。
心よりお待ちしております。

- 500 砂鍋四川麻婆豆腐 + チューハイ or ビール or ソフトドリンク
- 500/500 砂鍋四川麻婆豆腐・とりのからあげ・春巻き + チューハイ or ビール or ソフトドリンク

松籾荘 7-29 TEL /0798-31-5022 【通営】 11:30 ～ 15:00 (L/O 14:00) 休 月
17:00 ～ 22:00 (L/O 21:00)

15 Bar Blue moon バルタイム 12:00 ～ 22:00

先月開店 1 周年を迎えたばかりですが、お客様により満足してもらうべく日々精進しています。

- 500 ホットドック + コーヒー
- 500/500 エビとトマトのソースパスタ + カクテル or 海鮮のパターじょうゆパスタ

松籾荘 7-29 4F TEL /070-5436-5635 【通営】 19:00 ～ 24:00 (L/O 23:30) 休 土・日

16 とりのすけ甲東園店 バルタイム 17:00 ～ 27:00

うまい、はやい、安い、とりのすけ甲東園店です。今回はあらたにツーコインメニューをご用意！ご家族でお楽しみ下さい。

- 500 お好きな丼一品・味噌汁・サラダ・ウーロン茶
- 500/500 焼き鳥盛り (6 本)・生ビール・枝豆

松籾荘 5-20 TEL /0798-51-7173 【通営】 17:00 ～ 25:00 (L/O 24:30) 休 無
金・土・祝前日 17:00 ～ 27:00 (L/O 26:30)

17 チャイナ亭 バルタイム 12:00 ～ 14:45 17:00 ～ 23:30

本番中華料理、ぜひ食べに来てください。

- 500 前菜 3 種盛り合せ + 生ビール (小)
- 500/500 前菜 3 種盛り + 自家製春巻と生ビール (小)

上田市 1-10-8 TEL /0798-54-2313 【通営】 11:30 ～ 15:00 (L/O 14:45) 休 無
【通営】 17:00 ～ 23:45 (L/O 23:30)

18 笑い蛸 バルタイム 12:00 ～ 20:00

おいしいたこ焼をぜひ食べに来て下さい。

- 500 たこやき (ハーフ) + トンベイ焼き (小) + ドリンク (ジュース・生ビール・焼酎サワー)
- 500/500 たこやき (ハーフ) + たこ刺し + ドリンク (ジュース・生ビール・焼酎サワー)

上田市 1-10-8 TEL 0798-51-5530 【通営】 17:00 ～ 22:00 (L/O 21:00) 休 日

19 居酒屋こっこや バルタイム 16:00 ～ 21:00

おいしい手羽先をお持ち帰り下さい。

- 500 お持ち帰り 自慢の手羽先バラエティセット 6 本 (甘辛・激辛・カレー味)

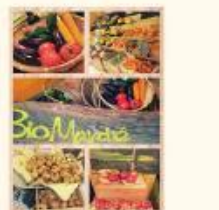
上田市 1-10-8 TEL 0798-54-5050 【通営】 16:00 ～ 23:00 (L/O 22:00) 休 月・水

20 お好み焼 道 バルタイム 12:00 ～ 21:00

学生さんに好評の商品特別価格で提供。

- 500 お好み三昧 (お好み焼・焼そば・おむすび飯) 3 点セットで (但し小さめです。)

上田市 1-11-17 TEL 0798-53-9865 【通営】 11:00 ～ 21:00 (L/O 20:45) 休 月



21 Bar Lafeene バルタイム 19:30 ～ 26:00

甲東園内で移転した Darts Bar。マスターのカクテルは絶品・・・？
趣味で「ダーツ」も楽しいですよ！

- 500 ドリンク + ダーツ 1 ゲーム

上田市 1-2-22 TEL /0798-52-3927 【通営】 19:30 ～ 26:00 休 無

22 インド料理 ラルー バルタイム 12:00 ～ 17:30

この機会にスパイスの奥深い味と香りの本格的なインド料理をお楽しみ下さい。

- 500 パパド・ベジタブルパコラ・スパゲッティサラダ・ブラウンリヤニ + ドリンク (生ビール・グラスワイン・酎ハイ・カクテル・スイートラッシー・チャイ)

甲東園 1-1-6-1F TEL /0798-51-5577 【通営】 11:00 ～ 15:00 (L/O 14:30) 休 無
17:00 ～ 23:00 (L/O 22:30)

23 妻美家 (つまみや) バルタイム 12:00 ～ 14:00 17:00 ～ 23:00

季節感のある和欧創作料理は平均 ¥600。飲み放題が +1000 円です。コース料理 ¥2200 円も大人気！！

- 500 ローストビーフ + グラスワイン or ハイボール or ウーロン茶

甲東園 1-1-18 TEL /0798-54-8162 【通営】 17:00 ～ 24:00 (L/O 23:00) 休 月

24 ジャズ喫茶 D2! (ディーディー) バルタイム 26:00 ～ 29:00

ネルドリップのコーヒー、ソムリエルが選んだワイン、ジャズレコード。全 9 席、土曜日は禁煙。since1994

- 500 A. コーヒーとその日の手造りケーキ
- 500/500 B. グラスワイン (赤 or 白) とその日のチーズ

甲東園 1-2-37 TEL /0798-54-8181 【通営】 木 13:00 ～ 23:00 休 月・火・水・金
土 16:00 ～ 深夜 日・祝
月末の金 15:00 ～ 23:00

25 房寿司 バルタイム 15:00 ～ 19:00

皆様に愛されて 42 年目。これからも、御来店いただけますよう頑張ります！
どうぞよろしく！

- 500 おまかせにぎり 4 貫 + グラスビール
- 500/500 おまかせにぎり + こぼれ巻 4 切 + グラスビール

甲東園 1-2-32 TEL /0798-51-1123 【通営】 11:30 ～ 14:30 (L/O 14:00) 休 水
17:00 ～ 23:00 (L/O 22:30)

26 タイ国料理店 イサラ バルタイム 12:00 ～ 15:00 17:00 ～ 24:00

甲東園で開業して 21 年。タイの野菜やハーブをふんだんに使った本場タイ料理をお楽しみ下さい！

- 500 タイ料理 3 種盛り or ミニイサラパフェ + シンハビール・タイワイン・ハイビスカスジュース

上田市 1-8-16-1F TEL /0798-51-8885 【通営】 11:30 ～ 14:30 (L/O 14:00) 休 無
17:00 ～ 22:00 (L/O 21:30)

27 パーティパーティーダイニング ワンピース バルタイム 20:00 ～ 25:00

パーティープランあります！
ご予約お待ちしております！

- 500 A. 和牛ミニステーキトリュフソフレト
- 500/500 B. サラミスビアナータロマーナ
- 500/500 C. クリームチーズクラッカー + パルドリンク (ソフトドリンク or サンドイッチ or アルコール)

上田市 1-8-19 31 TEL /0798-51-9033 【通営】 20:00 ～ 25:00 休 不定休

28 ちゃんこ鍋 樹月 / 串カツ串ノ樹 バルタイム 12:00 ～ 24:00

2 日間鶏がらと大量のにんにくを煮込んだ鶏ベースのスープは近畿一円にはないと言われています。無臭で女性にも大好評です！

- 500 にんにく塩ちゃんこラーメン + ドリンク (生ビール or コーラ or ウーロン茶)
- 500/500 おまかせ串カツ 6 本セット + にんにく塩ちゃんこラーメン + ドリンク (生ビール or コーラ or ウーロン茶)

上田市 1-8-19 31F TEL 0798-54-2268 【通営】 17:00 ～ 23:00 (L/O 21:30) 休 月

29 KINGLY COFFEE バルタイム 12:00 ～ 18:30

自家焙煎スペシャルティコーヒーのコーヒー屋です。
ドリップコーヒー、バリスタのラテアート、コーヒー豆の販売等。

- 500 (ラテアート好き) カフェラテ or ブレンドコーヒー + ミニティラミス (ホット or アイス)
- 500/500 座席別コーヒー豆 200g

上田市 3-5-6-001 TEL 0798-61-2240 【通営】 9:30 ～ 19:00 (L/O 18:30) 休 火

30 FURUSHO 西宮 バルタイム 12:00 ～ 20:00

ぜひこの機会に美容室でしか購入できない専用アイテムのすばらしさをお試ください。

- 500 A. 韓国シャンプー (¥1,360)
- 500/500 B. コーゲンシャンプー (¥1,030)
- 500/500 C. コーゲントリートメント (¥1,360) ※全て次回御来店時にご利用頂ける ¥1,000 off チケット付

甲東園 3-2-22-1F TEL 0798-57-5977 【通営】 10:00 ～ 20:00 休 月



31 hair Ochi Cochi バルタイム 12:00 ～ 13:00 17:00 ～ 20:00

天然由来原料にこだわった体に優しい商品を扱っており、量販店では手に入らない本物の良さを伝えて下さい。

- 500 美肌炭酸ミストで潤いチャージ！
浸透作用によって真皮層から血管へ炭酸が入り込み細胞の新陳代謝を活性化させます。

松籾荘 8-6-102 TEL /0798-31-5151 【通営】 9:00 ～ 19:00 休 毎週月 / 第 2・3 火曜日
月曜日が祝日の場合営業・翌日の火曜日休

32 STUDIO BIRDLAND バルタイム 20:00 ～ 21:00

地元で活動するミュージシャンによる「リラックスライブ」がたまに開催されます。関学ジャズ研によるジャズと津軽三味線お二人による「津軽の調べ」☆座席に限りがございますので先着順とさせていただきます。

- 500 ワンドリンク付ライブ

松籾荘 7-29 TEL /0798-52-1762 【通営】 10:00 ～ 24:00 休 無

33 Relax Salon Siena ヘシエナ バルタイム 12:00 ～ 19:00

お疲れの方はぜひ、当サロンのアロマ&マッサージで癒されて下さい。

- 500 アロマハンドマッサージ 10 分 or リフト up ヘッドマッサージ 10 分
- 500/500 プチフェイシャル 20 分コース

神奈川 14-23 TEL /0798-57-3390 【通営】 10:00 ～ 20:00 休 無

34 Aarc バルタイム 12:00 ～ 19:00

明るく楽しいスタッフでお待ちしております。

- 500 A. 眉カット
- 500/500 B. 前がみカット
- 500/500 C. こて巻き

甲東園 1-5-5-1F TEL /0798-57-0588 【通営】 10:00 ～ 19:00 休 月

35 古物商ひじり屋 バルタイム 12:00 ～ 19:00

大いに楽しんで、お買い上げ！買いっぱいにして下さい。待ってます。

- 500 反物・ハギレ・小物・着物・アクセサリー
- 500/500 ハギレ・小物・着物・帯

上田市 1-8-16 TEL /0798-54-5258 【通営】 11:00 ～ 19:00 休 月

36 アラスタジオ&ショップ Me Ke Kukui バルタイム 12:00 ～ 22:00

アラスタジオ&ハワイ雑貨のお店です。お食事の合間に体を動かしてハワイの風を感じにぜひご来店下さい！

- 500 ①フラ体験レッスン (45 分位) + デトックスティー (15:00 / 17:00 / 19:00 / 21:00)
- 500/500 ②産地直送コナコーヒー + オーガニックケーキとマクナロアクッキー

上田市 1-8-16-2F TEL /0798-31-6512 【通営】 12:00 ～ 18:00 休 無

37 梅野鍼灸庵 バルタイム 15:00 ～ 20:00

東洋伝統医療で心も身体もリフレッシュ。当日はバセオ北側の公園にゲル (モンゴルテント) を建て、授業教室もします。

- 500 鍼 (針・灸) 治療が初めての方でも怖くない
- 500/500 刺さない針 (てい針) でクイック治療します。

上田市 1-6-36-2F TEL /0798-53-2310 【通営】 10:00 ～ 12:00 休 日・祝・火・水
15:00 ～ 19:00

38 おくだ整骨院 バルタイム 12:00 ～ 18:00

はぐれ甲東園でおなじみのおくだ整骨院です。
パレでたくさん歩いたら、身体のバランスをチェック！

- 500 お試し矯正コース足首矯正 & らくらくウォーキングテープ
- 500/500 矯正フルコース 頸部～臀部～腰部～下半身 & らくらくウォーキングテープ
患者様の状態により矯正をお断りする場合があります。

上田市 1-6-36 TEL 0798-51-9910 【通営】 8:30 ～ 12:30 15:30 ～ 20:00 休 木
日 / 祝 10:00 ～ 15:00

39 さくらいデンタルクリニック バルタイム 12:00 ～